



DU 18 AU 24 MAI 2026

# SEMAINE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Une semaine pour bouger, respirer et prendre soin de vous ! Envie de démarrer ou de reprendre une activité, de tester de nouvelles pratiques ou de trouver celle qui vous ressemble ?

**Cet événement est fait pour vous !**

Venez découvrir un programme accessible à tous, placé sous le signe de la santé et du bien-être.



La Semaine Sport Santé Bien-Être, c'est une trentaine de structures ouvertes au public et une multitude d'expériences à vivre !

## AU PROGRAMME



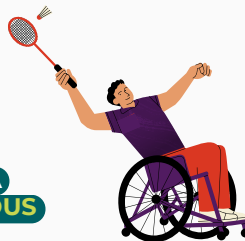
**+ DE 120 ACTIVITÉS PHYSIQUES GRATUITES À DÉCOUVRIR ACCESSIBLES À TOUTES ET À TOUS TOUTE LA SEMAINE**



**RENCONTRES SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE**  
MARDI 19 MAI 2026 de 12h30 à 18h00  
À SAINT-DOMINEUC



**TOUS EN MOUVEMENT**  
MERCREDI 20 MAI 2026 de 13h30 à 18h30  
À COMBOURG



SCANNEZ SI VOUS  
SOUHAITEZ VOUS  
INSCRIRE !

[HTTPS://WWW.PAYS-STMALO.FR/RESEAU-FORME-SANTE-BIEN-ETRE/](https://www.pays-stmalo.fr/reseau-forme-sante-bien-etre/)

Venez rencontrer des professionnels, participer à des séances adaptées et assister à des forums pour mieux comprendre, agir et prendre soin de votre bien-être au quotidien !

# DANS QUELLES COMMUNES LE SPORT SANTÉ EST-IL MIS À L'HONNEUR ?



Communauté de Communes de la Côte d'Émeraude

Saint-Malo Agglomération

Communauté de Communes du Pays de Dol et de la Baie du Mont Saint-Michel

Communauté de Communes de la Bretagne Romantique

## LES PORTES OUVERTES :

Bougez, testez, découvrez !  
Pendant une semaine, le Pays de Saint-Malo se transforme en terrain de jeu avec plus de 120 activités sport et bien-être proposées par une trentaine de structures locales. Activités douces ou plus toniques, il y en a pour tous les âges et toutes les envies. Participation gratuite – ouvert à tous – Infos pratiques et inscriptions sur notre site !



## RENCONTRES SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Mardi 19 mai 2026, de 12h30 à 18h00, venez participer aux Rencontres du Sport Santé à Saint-Domineuc. Au programme : conférences, tables rondes, stands animés par des acteurs locaux, ainsi que de nombreux échanges autour du sport et de la santé. Un événement gratuit, ouvert à tous (grand public comme professionnels) !



## TOUS EN MOUVEMENT

Mardi 20 mai 2026, de 13h30 à 18h30 à Combourg, vivez la Journée "Tous en mouvement", placée sous le signe de l'inclusion et du bien-être. Venez découvrir le parasport et pratiquer des activités adaptées, rencontrer des experts et échanger autour du sport pour tous. Événement gratuit et ouvert à tous !

